1.st OPEN 2020.11.14～ Timeschedule
2.st OPEN 2021.02.14～ **スケジュール大幅変更あり**

BLEZ Pilates

★新コースを除き、完全予約制50分Lessonです
★火曜日は医療機関＆外部Lessonのため休講です

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sta	Sun
07:00	7:00-7:50 プライベート【松山】	第２・４ 西田泌尿器科クリニック様 ウロギネ ピラティスG【松山】 第２・４ 米本 マタニティクリニック様 マタニティピラティスG 産後リカバリーピラティスG【松山】 第１・３ 外部講師【愛媛県内】				7:00-7:50 プライベート【松山】	7:30-8:20 プライベート【新居浜】
08:00			8:00-8:50 プライベート【新居浜】				
09:00	8:30-9:20 マスターストレッチ×バンジートーンG【松山】		9:10-10:00 プライベート【新居浜】	9:10-10:00 プライベート【新居浜】	9:10-10:00 プライベート【新居浜】	8:30-9:20 マスターストレッチ×バンジートーンG【松山】	8:45-9:35 プライベート【新居浜】
10:00	10:00-10:50 ピラティスG【松山】		10:15-11:05 プライベート【新居浜】	10:15-11:05 プライベート【新居浜】	10:15-11:05 プライベート【新居浜】	10:00-10:50 ピラティスG【松山】	10:00-10:50 プライベート【新居浜】
11:00							11:15-12:05 プライベート【新居浜】
12:00	11:30-12:20 マタニティor 産後リカバリーピラティスG【松山/隔週】		11:30-12:20 プライベート【新居浜】	11:30-12:20 プライベート【新居浜】	11:30-12:20 プライベート【新居浜】	11:30-12:20 マスターストレッチ×バンジートーンG【松山】	12:30-13:20 プライベート【新居浜】
13:00	13:00-13:50 ピラティスG【松山】		13:00-13:50 プライベート【新居浜】	13:00-13:50 プライベート【新居浜】	13:00-13:50 プライベート【新居浜】	13:00-13:50 プライベート【松山】	13:45-14:35 プライベート【新居浜】
14:00			14:15-15:05 プライベート【新居浜】	14:15-15:05 プライベート【新居浜】	14:15-15:05 プライベート【新居浜】		
15:00	14:30-15:20 マスターストレッチ×バンジートーンG【松山】					14:30-15:20 プライベート【松山】	
	15:00-18:00 プライベートゾーン ＊ご希望の方は個別にお問い合わせください✉						
18:00			18:15-19:05 プライベート【新居浜】	18:15-19:05 プライベート【新居浜】	18:15-19:05 プライベート【新居浜】	17:00-17:50 マタニティピラティスG【松山】	
19:00	18:30-19:20 ピラティスG【松山】		19:20-20:10 プライベート【新居浜】	19:20-20:10 プライベート【新居浜】		19:00-19:50 ピラティスG【松山】	
20:00	20:00-20:50 マスターストレッチ×バンジートーンG【松山】		20:30-21:20 プライベート【新居浜】	20:30-21:20 プライベート【新居浜】			