

2018.10

LessonSchedule



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3	4	5	6
	—	09:00-11:00新居浜	09:00-21:00新居浜	09:30-10:30新居浜 19:00-20:00新居浜	15:00-21:00新居浜	—
	【AQUA松山天山】★ 10:00-マシンPrivate 11:00 ボディメイク&産後 12:15 マスターストレッチ 13:30 ダイエットコース 15:00-マシンPrivate	医療機関サポート 出張LESSON		【AQUA松山天山】★ 12:45-Private Lesson 13:30ボディメイク&産後 14:45-17:00 Private		【AQUA松山天山】★ 09:00-Private Lesson 13:00 メディカルピラティス 14:15 マスターストレッチ 15:30 マタニティピラティス 16:40 Private Lesson 20:00 ダイエットコース
7	8	9	10	11	12	13
09:00-21:00新居浜	—	09:00-21:00新居浜	09:00-21:00新居浜	19:00-20:00新居浜	09:00-21:00新居浜	—
	【AQUA松山天山】★ 9:30-15:00養成コース 15:15-マシンPrivat			【AQUA松山天山】★ 12:45-Private Lesson 13:30ボディメイク&産後 14:45-17:00 Private		【AQUA松山天山】★ 09:00-Private Lesson 13:00 メディカルピラティス 14:15 マスターストレッチ 15:30 マタニティピラティス 16:40 Private Lesson 20:00 ダイエットコース
14	15	16	17	18	19	20
09:00-21:00新居浜	—	09:00-21:00新居浜	09:00-21:00新居浜	09:30-10:30新居浜 19:00-20:00新居浜	9:00-11:00新居浜 18:30-21:00新居浜	—
	【AQUA松山天山】★ 10:00-マシンPrivate 11:00 ボディメイク&産後 12:15 マスターストレッチ 13:30 ダイエットコース 15:00-マシンPrivate			【AQUA松山天山】★ 12:45-Private Lesson 13:30ボディメイク&産後 14:45-17:00 Private	医療機関サポート 出張LESSON	【AQUA松山天山】★ 09:00-Private Lesson 13:00 メディカルピラティス 14:15 マスターストレッチ 15:30 マタニティピラティス 16:40 Private Lesson 20:00 ダイエットコース
21	22	23	24	25	26	27
19:00-20:00新居浜	—	09:00-21:00新居浜	09:00-21:00新居浜	09:30-10:30新居浜 19:00-20:00新居浜	09:00-21:00新居浜	—
【AQUA松山天山】★ 9:30-養成コース 15:00-マシンPrivate	【AQUA松山天山】★ 10:00-マシンPrivate 11:00 ボディメイク&産後 12:15 マスターストレッチ 13:30 ダイエットコース 15:00-マシンPrivate			【AQUA松山天山】★ 12:45-Private Lesson 13:30ボディメイク&産後 14:45-17:00 Private		【AQUA松山天山】★ 09:00-Private Lesson 13:00 メディカルピラティス 14:15 マスターストレッチ 15:30 マタニティピラティス 16:40 Private Lesson 20:00 ダイエットコース
28	29	30	31	1	2	3
09:00-21:00新居浜	—	09:00-21:00新居浜	09:00-21:00新居浜			—
	【AQUA松山天山】★ 10:00-マシンPrivate 11:00 ボディメイク&産後 12:15 マスターストレッチ 13:30 ダイエットコース 15:00-マシンPrivate			◆BLEZ Pilates [新居浜スタジオ] ㊄㊅㊆㊇㊈ ◆AQUA/アクア (松山市天山3-9-24) ㊉㊊㊋		