BLEZ Pilates

★新コースを除き、完全予約制50分Lessonです
★火曜日は隔週で医療機関様でのLessonです

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sta	Sun
07:00							
							7:30-8:20 プライベート 【新居浜】
08:00			8:00-8:50 プライベート 【新居浜】	サマータイム モーニング プライベート 【新居浜】	サマータイム モーニング プライベート 【新居浜】	8:10-9:00 プライベート 【新居浜】	
09:00		9:00 泌尿器科様 出張レッスン ㊋隔週	9:00-9:50 プライベート 【新居浜】	9:00-9:50 プライベート 【新居浜】	9:00-9:50 マスターストレッチ ×バンジートーンG 【新居浜】		8:45-9:35 プライベート 【新居浜】
10:00			10:15-11:05 プライベート 【新居浜】	10:15-11:05 プライベート 【新居浜】	10:15-11:05 プライベート 【新居浜】	10:20-11:10 プライベート 【松山】	10:00-10:50 プライベート 【新居浜】
11:00		11:00 産婦人科様 出張レッスン ㊋隔週					
12:00		11:30-12:30 マタニティ ピラティスG 【新居浜】 不定期	11:30-12:20 ピラティスG 【新居浜】	11:30-12:20 プライベート 【新居浜】	11:30-12:20 プライベート 【新居浜】	11:10-12:00 プライベート 【松山】	11:15-12:05 プライベート 【新居浜】
							12:30-13:20 プライベート 【新居浜】
13:00		13:00-14:00 産後リカバリー ピラティスG 【新居浜】 不定期	13:00-13:50 プライベート 【新居浜】	13:00-13:50 プライベート 【新居浜】	13:00-13:50 プライベート 【新居浜】	13:00-13:50 マスターストレッチ ×バンジートーンG 【松山】	
14:00		14:30 泌尿器科様 出張レッスン ㊋隔週	14:15-15:05 プライベート 【新居浜】	14:15-15:05 プライベート 【新居浜】	14:15-15:05 プライベート 【新居浜】	14:00-14:50 ピラティスG 【松山】	13:45-14:35 プライベート 【新居浜】
15:00							15:00-16:00 プライベート 【新居浜】
18:00	18:00-18:50 プライベート 【新居浜】	18:00-18:50 プライベート 【新居浜】	18:00-18:50 ピラティスG 【新居浜】	18:00-18:50 プライベート 【新居浜】	18:00-18:50 プライベート 【新居浜】		
19:00	19:15-20:05 プライベート 【新居浜】	19:15-20:05 プライベート 【新居浜】	19:15-20:05 プライベート 【新居浜】	19:15-20:05 プライベート 【新居浜】	19:15-20:05 プライベート 【新居浜】		
20:00	20:30-21:20 プライベート 【新居浜】	20:30-21:20 プライベート 【新居浜】	20:30-21:20 プライベート 【新居浜】	20:30-21:20 プライベート 【新居浜】	20:30-21:20 プライベート 【新居浜】		