

2018.09

LessonSchedule



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 休講
2 休講	3 【AQUA松山天山】★ 9:00- Private Lesson 11:00 ボディメイク&産後 12:15 マスターストレッチ 13:30 ダイエットコース 15:00-Private Lesson	4 AM 松山 医療機関サポート 出張LESSON	5 休講	6 休講	7 休講	8 【AQUA松山天山】★ 13:00 メディカルピラティス 14:15 マスターストレッチ 15:30 マタニティピラティス 16:40 Private Lesson 20:00 ダイエットコース
9 養成コース (松山)	10 【AQUA松山天山】★ 9:00- Private Lesson 11:00 ボディメイク&産後 12:15 マスターストレッチ 13:30 ダイエットコース 15:00-Private Lesson	11 休講	12 新居浜	13 GRAND OPENING 新居浜スタジオ	14 新居浜	15 【AQUA松山天山】★ 13:00 メディカルピラティス 14:15 マスターストレッチ 15:30 マタニティピラティス 16:40 Private Lesson 20:00 ダイエットコース
16 休講	17 【AQUA松山天山】★ 9:00- Private Lesson	18 新居浜	19 新居浜	20 【AQUA松山天山】★ 13:30ボディメイク&産後 14:45-18:00 Private	21 AM 新居浜 医療機関サポート 出張LESSON	22 【AQUA松山天山】★ 13:00 メディカルピラティス 14:15 マスターストレッチ 15:30 マタニティピラティス 16:40 Private Lesson 20:00 ダイエットコース
23 養成コース (松山)	24 新居浜	25 新居浜	26 新居浜	27 【AQUA松山天山】★ 13:30ボディメイク&産後 14:45-18:00 Private	28 新居浜	29 【AQUA松山天山】★ 13:00 メディカルピラティス 14:15 マスターストレッチ 15:30 マタニティピラティス 16:40 Private Lesson 20:00 ダイエットコース
30 Private Lesson (松山)	1	◆メディカルピラティス ◆ボディメイクピラティス ◆マスターストレッチ×バンジートーン ◆マタニティピラティス ◆産後リカバリーピラティス ◆プライベートレッスン (1×1) ◆ダイエット集中コース3ヶ月 ◆インストラクターコース3ヶ月		★マシンピラティスプライベートレッスン実施日です。 ◆AQUA/アクア(松山市天山3-9-24)㊦㊧㊨ ◆BLEZ Pilates [新居浜スタジオ] ㊩㊪㊫㊬		