

2018.06

LessonSchedule



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2 【AQUA松山天山】★ 13:00 メディカルピラティス 14:15 マスターストレッチ 15:30 マタニティピラティス 16:40 Private Lesson 18:50 ダイエットコース 20:00 ダイエットコース
3 BLOCKED	4 【AQUA松山天山】★ 11:00 ボディメイク&産後 12:15 マスターストレッチ 13:30 ダイエットコース 15:00 Private Lesson	5 【AQUA松山天山】★ 10:00-13:00 Private Lesson 14:00 医療機関サポート (松山)	6 【マリンパーク新居浜】 10:00-13:00 インストラクター養成コース	7 【AQUA松山天山】★ 13:30ボディメイクピラティス 14:45-18:00 Private	8 【BLEZ Pilates新居浜】 9:00-21:00 Private Lesson	9 【AQUA松山天山】★ 13:00 メディカルピラティス 14:15 マスターストレッチ 15:30 マタニティピラティス 16:40 Private Lesson 18:50 ダイエットコース 20:00 ダイエットコース
10 BLOCKED	11 【AQUA松山天山】★ 11:00 ボディメイク&産後 12:15 マスターストレッチ 13:30 ダイエットコース 15:00 Private Lesson	12 【AQUA松山天山】★ 10:00-16:00 Private Lesson 【BLEZ Pilates新居浜】 18:00-Private Lesson	13 【マリンパーク新居浜】 10:00-13:00 インストラクター養成コース	14 【AQUA松山天山】★ 13:30ボディメイクピラティス 14:45-18:00 Private	15 【BLEZ Pilates新居浜】 9:00-21:00 Private Lesson	16 【AQUA松山天山】★ 13:00 メディカルピラティス 14:15 マスターストレッチ 15:30 マタニティピラティス 16:40 Private Lesson 18:50 ダイエットコース 20:00 ダイエットコース
17 BLOCKED	18 【AQUA松山天山】★ 11:00 ボディメイク&産後 12:15 マスターストレッチ 13:30 ダイエットコース 15:00 Private Lesson	19 【AQUA松山天山】★ 10:00-16:00 Private Lesson 【BLEZ Pilates新居浜】 18:00-Private Lesson	20 【マリンパーク新居浜】 10:00-13:00 インストラクター養成コース	21 【AQUA松山天山】★ 13:30ボディメイクピラティス 14:45-18:00 Private	22 【BLEZ Pilates新居浜】 9:00-21:00 Private Lesson	23 【AQUA松山天山】★ 13:00 メディカルピラティス 14:15 マスターストレッチ 15:30 マタニティピラティス 16:40 Private Lesson 18:50 ダイエットコース 20:00 ダイエットコース
24 ワークショップ1 (松山)	25 出張	26 出張	27 出張	28 【AQUA松山天山】★ 13:30ボディメイクピラティス 14:45-18:00 Private	29 【BLEZ Pilates新居浜】 9:00-12:00 Private Lesson 14:00 医療機関サポート (松山)	30 【AQUA松山天山】★ 13:00 メディカルピラティス 14:15 マスターストレッチ 15:30 マタニティピラティス 16:40 Private Lesson 18:50 ダイエットコース 20:00 ダイエットコース
1	2	◆メディカルピラティス ◆ボディメイクピラティス ◆マスターストレッチ×バンジートーン ◆マタニティピラティス ◆産後リカバリーピラティス ◆プライベートレッスン (1×1) ◆ダイエット集中コース3ヶ月 ◆インストラクターコース3ヶ月		★はマシンピラティスプライベートレッスン実施日です。 ◆AQUA/アクア(松山市天山3-9-24)㊦㊧㊨ ◆BLEZ Pilates [新居浜Office] ㊦㊧㊨㊩		