

2017.02~ TimeSchedule



☎ 090-2307-1524
 ✉ info@blez-pilates.com
 🌐 www.blez-pilates.com/

◎毎月のスケジュールはホームページにてご確認ください。

	月	火	水	木	金	土	日		
9:30									
10:00	9:45-10:45 マスターストレッチ × バンジートーン						【2017年4-6月】 指導者養成コース 第1、3日曜日 10:00-15:00 アクア 松山		
10:30	アクア 松山								
11:00									
11:30	11:00-12:00 メディカルピラティス								
12:00	アクア 松山								
12:30	12:15-13:15 マスターストレッチ × バンジートーン								
13:00	アクア 松山								
13:30	13:30-14:30 産後リカバリー ピラティス					13:00-14:00 メディカルピラティス アクア 松山			
14:00	アクア 松山								
14:30		個人セッション、出張パーソナルに つきましてはお問合せください。				14:15-15:15 マスターストレッチ × バンジートーン			
15:00								アクア 松山	
15:30									
16:00						15:30-16:30 マタニティピラティス アクア 松山			
16:30									
17:00									
17:30									
18:00									
18:30									
19:00						19:00-20:00 メディカルピラティス			
19:30						アクア 松山			
20:00									
20:30						20:15-21:15 マスターストレッチ × バンジートーン			
21:00						アクア 松山			
21:30									